

Утверждаю
Приказ по ГБДОУ детский сад № 105
Центрального района Санкт-Петербурга
Приказ № 23 ОД от 29.08.25г.

Распорядок дня ГБДОУ № 105 на 2025–2026 учебный год

	Группа № 1	Группа № 2
Прием, осмотр, игры	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятие	9.00–9.15 9.25-9.40	9.00–9.30 9.40-10.10 10.20 – 10.50
Второй завтрак	09.40-09.55	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	09.55-11.30	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.30-11.45	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00.-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей. Занятие (понедельник, вторник, четверг)	15.45–16.20	15.45-16.20
Культурно - досуговая деятельность (среда)	15.45-16.00	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (среда)	16.20-18.00	16.20–18.00 16.40-18.10
Возвращение с прогулки, игры, уход (среда)	18.00-19.00	18.00–19.00 18.10-19.00