

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №105

Приказ № 23 ОД от 29.08.25 г

**РЕЖИМ
пребывания детей группы № 1**

1	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.20
2	Утренняя зарядка	8.20-8.30
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
4	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50-9.00
5	Занятия, совместная деятельность	9.00–9.15 9.25-9.40
6	Второй завтрак	09.40-09.55
7	Подготовка к прогулке, прогулка	09.55-11.30
8	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.45
9	Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
10	Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
11	Постепенный подъем, бодрящая зарядка, Самостоятельная деятельность, воздушные и гигиенические процедуры	15.00.-15.25
12	Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
13	Игры, самостоятельная детская деятельность, чтение художественной литературы, совместная деятельность. Культурно-досуговая деятельность(среда)	15.45-16.20 15.45-16.00
14	Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.00
15	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.00-19.00

Продолжительность занятия- 15 минут, перерыв10минут