

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №105 Центрального района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО

Общим собранием работников ОУ
Протокол от «30»августа 2021г. №1

с учетом мнения Совета родителей
Протокол от «30»августа 2021г. №1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ №105

_____ Т.М.Сапронова

Приказ от «30» августа
2021г. №30

ПОЛОЖЕНИЕ

**о режим занятий обучающихся (воспитанников)
государственного бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детского сада № 105 Центрального района Санкт-Петербурга**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее положение о режиме занятий воспитанников(далее Положение) регламентирует режим занятий в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад №105 Центрального района Санкт-Петербурга(далее– Учреждение).
- 1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановления главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 2 от 28.01.2021г. «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) без вредности для человека факторов среды обитания», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Устава Учреждения и других нормативно- правовых актов.
- 1.3. Режим функционирования Учреждения согласовывается с Учредителями определяется Уставом и иными локальными нормативными актами Учреждения.

2. Режим работы дошкольного образовательного учреждения и групп

2.2. Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, определенные законодательством РФ.

2.3. Дошкольные группы в Учреждении функционируют в режиме: полного дня (12- часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин – 4 группы.

3. Режим занятий воспитанников

3.1 Основная образовательная программа дошкольного образования реализуются в Учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы Учреждения, а также режима дня, соответствующего физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

3.2. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня.

3.3. Расписание занятий и совместной образовательной деятельности по Основной образовательной программе дошкольного образования Учреждения, утверждается приказом заведующего на 1 сентября каждого года.

3.4. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в Учреждении, за исключением дневного сна. Образовательная деятельность по образовательным программам дошкольного образования в Учреждении осуществляется:

- воспитателями в групповых помещениях;
- музыкальным руководителем в музыкально- спортивном зале;

3.5. Продолжительность занятий составляет не более:

- 10мин.– для детей раннего возраста от 1,6 до 3лет; Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 мин.) Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 15 мин.– для детей от 3 до 4 лет;
- 20 мин.– для детей от 4 до 5 лет;

- 25 мин.– для детей от 5 до 6 лет. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня после дневного сна(не более 25-30 мин);
- 30 мин.– для детей от 6 до 7 лет.

3.6. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей раннего и дошкольного возраста не более:

- мин.– для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет;
- 30 мин.– для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет;
- 40 мин.– для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после сна– для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет;
- 90 мин.– для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет.

3.7. Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:

- 10 занятий в неделю продолжительностью 10 мин. – для детей раннего возраста с 1,5 до 3 лет;
- 10 занятий в неделю продолжительностью 15 мин.– для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет;
- 10 занятий в неделю продолжительностью 20 мин.– для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет;
- 13 занятий в неделю продолжительностью 25 мин.– для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет;
- 14 занятий в неделю продолжительностью 30 мин. – для детей подготовительного к школе возраста с 6 до 7(8) лет.

3.8. В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения основной образовательной программы Учреждения, а также с одаренными детьми, которые обладают особыми способностями к обучению. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают индивидуальные особенности ребенка.

3.9. Перерыв между периодами организованной образовательной деятельности составляет не менее 10 минут.

3.10. В середине отведённого времени, на образовательную деятельность статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

3.11. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводится физкультурные, музыкальные занятия и т.д.

3.12. Занятия для всех возрастных групп по реализации образовательных программ дошкольного образования начинаются не ранее 8.00, заканчиваются не позднее 17.00.

4. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно- оздоровительных занятий и закаляющих мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.2. В Учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя зарядка, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др.

4.3. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю на улице.

4.4. Длительность занятий составляет:

- 10 мин.– в группе раннего возраста от 1.6 до 3 лет;
- 15 мин.– в младшей группе от 3 до 4 лет;
- 20 мин.– в средней группе от 4 до 5 лет;
- 25 мин.– в старшей группе от 5 до 6 лет;
- 30 мин.– в подготовительной к школе группе от 6 до 7 лет.

4.5. В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся.

4.6. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период проводится летняя оздоровительная работа, включающая подвижные игры, спортивные упражнения и др. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

5. Ответственность

5.1. Администрация Учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги несут ответственность за охрану жизни и здоровья детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемой образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5.2. Администрация Учреждения контролирует выполнение Программы, учебного плана, организацию образовательной деятельности, совместной деятельности, а также использование методик воспитания и обучения детей.

6. Заключительная

Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Общим собранием работников ОУ и принимаются на его заседании с учетом мнения Совета родителей(законных представителей) воспитанников.

Положение действует до принятия нового Положения Общим собранием работников ОУ и утвержденного руководителем в установленном порядке.