

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ №105

Приказ № 13 ОД от 30.05.25 г

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ 2 ЛЕТНЕЙ ГРУППЫ

на тёплый период 2025 года

На солнечную погоду		На дождливую погоду
Прием детей на улице, осмотр, опрос родителей о состоянии здоровья ребенка. Совместная игровая, художественная, познавательная деятельность с детьми. Утренняя гимнастика. Культурно-гигиенические навыки. Дежурства.	7:00 – 8:30	Прием детей в группе, осмотр, опрос родителей о состоянии здоровья ребенка. Совместная игровая, художественная, познавательная и др. деятельность с детьми. Утренняя гимнастика. Культурно-гигиенические навыки. Дежурства.
Подготовка к завтраку, завтрак.	8:30 – 8:55	Подготовка к завтраку, завтрак.
Подготовка к прогулке. Прогулка: беседы-инструктажи по безопасности поведения. Закаливающие процедуры. Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно- исследовательская, конструирование и др. Совместная деятельность с музыкальным руководителем (согласно расписания). Деятельность с детьми в индивидуальной форме.	9:00 – 12:00 10:00 – 10:10 2-ой завтрак	Самостоятельная детская деятельность по интересам. Совместно с воспитателем: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, чтение и рассказывание детям, показ кукольных спектаклей и др.; индивидуальная работа по развитию движений. Деятельность в зале (по расписанию).
Возвращение с прогулки, водные процедуры. Чтение и рассказывание детям.	12:00– 12:25	
Подготовка к обеду, обед.	12:25 – 12:50	Подготовка к обеду, обед.
Умывание.	12:50 – 13:00	Умывание.
Подготовка ко сну, сон.	13:00 – 15:10	Подготовка ко сну, сон.
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	15:10 – 15:30	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание.
Подготовка полднику, полдник.	15:30 – 15:50	Подготовка полднику, полдник.
Деятельность в уголке природы, художественно- продуктивная деятельность.	15:50 – 16:20	Деятельность в уголке природы, художественно-продуктивная деятельность.
Подготовка к прогулке, прогулка: беседы-инструктажи по безопасности поведения. Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование и др. Деятельность с детьми в индивидуальной форме. Уход домой.	16:20 – 19:00	Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование и др. Деятельность с детьми в индивидуальной форме. Уход домой.