

**МЕНЮ**  
12 декабря 2024 г.**Сад 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62	0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6	8	27	203	0,5
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	185	3,9	3,3	16,1	110	0,62
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>13,1</b>	<b>15,4</b>	<b>50,1</b>	<b>375</b>	<b>1,12</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	185	1	0,2	17,8	78	1,44
<b>Итого</b>			<b>185</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>17,8</b>	<b>78</b>	<b>1,44</b>
<b>Обед</b>								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,8	7,6	6	96	3,9
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,3	6,5	7,9	110	5,1
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	75	9,5	5	18,9	155	0,38
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,5	2	9,8	67	5,9
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6			8,4	34	0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,9	0,8	12,9	66	0
<b>Итого</b>			<b>725</b>	<b>20,7</b>	<b>22,1</b>	<b>74,5</b>	<b>579</b>	<b>15,28</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	125	22,9	15,1	21,1	318	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	206	6,2	4,1	10,1	102	1,13
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	85	0,8	0,2	7,5	38	15,2
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	3	26	111	0
<b>Итого</b>			<b>446</b>	<b>32,2</b>	<b>22,4</b>	<b>64,7</b>	<b>569</b>	<b>16,53</b>
<b>Всего</b>				<b>67</b>	<b>60,1</b>	<b>207,1</b>	<b>1601</b>	<b>34,37</b>

Шеф повар (зав. производством) \_\_\_\_\_

Швец Н.Н.