

ПРИНЯТО
На педагогическом совете ГБДОУ
Протокол №1 От 31.08.2021 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №105

Приказ №20/10 от 31.08.2021

ПОЛОЖЕНИЕ

О режиме пребывания воспитанников

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения

детский сад №105 Центрального района Санкт -Петербурга

1. Общие положения

- 1.1 Положение регламентирует содержание и организацию режима пребывания детей в государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду №105 (далее -ДОУ).
- 1.2 Режим функционирования ДОУ и режим занятий устанавливаются на основе:
- СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях»,
 - С 1 января 2021 г. Вступили в действие новые санитарные правила [СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»](#), действующие до 2027 г. СП 2.4.3648-20 заменяет [СанПиН 2.4.1.3049-13 для детских садов](#)
 - В условиях распространения COVID-19 в дополнение продолжают действовать санитарные правила СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».
 - СП 3.1/2.4.3598-20 утвержден [постановлением №16 от 30 июня 2020 г. Главного государственного санитарного врача Российской Федерации](#).
 - Продлен срок действия СП 3.1/2.4.3598-20 до **01 января 2022 г** в [постановлении](#) Главного государственного санитарного врача РФ от 02.12.2020 № 39.
 - [СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и \(или\) безвредности для человека факторов среды обитания"](#)
 - В соответствии с Федеральным Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации»,
 - Уставом ДОУ,
 - учебным планом ДОУ
 - Правилами внутреннего трудового распорядка.
- 1.3 Режим пребывания детей в ДОУ определяет порядок и время выполнения следующих режимных моментов:
- Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика;
 - Подготовка к завтраку, завтрак;
 - Подготовка к занятию;
 - Образовательная деятельность (занятия);
 - Второй завтрак;
 - Подготовка к прогулке, прогулка;
 - Возвращение с прогулки;
 - Подготовка к обеду, обед;
 - Подготовка ко сну, дневной сон;
 - Подъем, воздушные и водные процедуры;
 - Подготовка к полднику, полдник;
 - Игры, труд;
 - Подготовка к прогулке, прогулка;
 - Подготовка к ужину, ужин;
 - Уход детей домой;

- 1.4 Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию.
- 1.5 Режим дня утверждается на каждую возрастную группу на учебный период и на летний оздоровительный период приказом руководителя ДООУ.

2. Режим функционирования ДООУ

- 2.1 Режим работы: с 7.00 до 19.00 (12 часов)
- 2.2 Пятидневная рабочая неделя.
- 2.3 Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством РФ.

3. Организация образовательного процесса

3.1 Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой ДООУ.

3.2 Занятия проводятся в соответствии с СанПин , возрастом воспитанников, расписанием занятий.

3.3 Учебный период в ДООУ продолжается с 1 сентября по 31 августа.

3.4 Организация занятий

3.4.1 Продолжительность занятий:

- Для детей от 2 до 3-х лет – не более 10 минут;
- Для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут;
- Для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут;
- Для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
- Для детей от 6-ти до 8-ми лет – не более 30 минут.

3.4.2 Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами занятий – не менее 10 минут.

3.4.3 Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста проводится в первую половину дня. В середине занятия статического характера проводится физкультминутка.

3.4.4 Образовательная деятельность, требующая повышенной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные и музыкальные занятия.

3.4.5 Занятие проводится в соответствии с расписанием на каждый учебный год. Расписание занятий принимается на заседании педагогического совета ДООУ и утверждается приказом ДООУ.

4. Проведение прогулок

4.1 Рекомендуется организовывать прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

4.2 Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. В зависимости от климатических условий продолжительность прогулки может быть уменьшена: при температуре воздуха ниже 15 гр.С и скорости ветра более 7 м/с.

4.3 Проведение прогулок осуществляется в соответствии с методическими рекомендациями.

5. Организация дневного сна

5.1 Организация дневного сна однократная. Продолжительность суточного сна для детей в возрасте от 1,5 до 3-х лет составляет не менее 3-х часов, для детей 3-7 лет - 2-2,5 часа.

6. Организация самостоятельной деятельности детей

6.1 На самостоятельную деятельность детей в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

7. Организация работы в летний оздоровительный период

7.1 Организация работы в летний оздоровительный период (далее - ЛОП) регламентируется планом работы на ЛОП и режимом дня. Утверждаемым приказом руководителя ДОУ.

7.2 В ЛОП увеличивается время пребывания воспитанников на свежем воздухе за счет переноса совместной деятельности детей и взрослых на прогулку.

8. Заключительные положения

8.1 Срок действия настоящего положения не ограничен, действует до принятия нового положения

