

Утверждаю
 Приказ по ГБДОУ детский сад № 105
 Центрального района Санкт-Петербурга
 № 13/4 от 31.08.23г.
 Заведующий

Распорядок дня ГБДОУ № 105 на 2023–2024 учебный год

	Группа № 1	Группа № 2	Группа № 3	Группа № 4
Прием, осмотр, игры	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-8.50	8.40-8.55	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятие	9.00–9.30 (по подгруппам)	8.55–9.10 9.20-9.35	9.00-10.50	9.00-10.00
Второй завтрак	9.30-9.40	09.35-09.55	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.20	09.55-11.30	10.50-12.30	10.20-12.10
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.20-11.40	11.30-11.45	12.25-12.40	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.05	11.45-12.15	12.40-13.10	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.05-15.05	12.15-15.00	13.10-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры (среда)	15.05-15.15	15.00.-15.25 14.50.-15.00	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей. Занятие (понедельник, вторник, четверг)	15.25-16.20	15.40–16.20	15.40-16.20	15.40-16.20
Культурно - досуговая деятельность (среда)	15.30-15.40	15.05-15.20	16.20-16.50	15.50–16.15 15.45-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20–18.00 Среда 16.50-18.30	16.20-18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00–19.00 18.30-19.00	18.00-19.00

