

**Государственного бюджетного дошкольного учреждения  
детский сад №105 Центрального района Санкт-  
Петербурга на 2022-2023г.**

**Утверждаю**  
**Заведующий ГБДОУ №105**  
**Приказ №19-од от 31.08.22г**

**Режим**  
**Пребывания детей первой младшей**  
**группы (от 2 до 3 лет)**

1	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10
2	Утренняя зарядка	8.10-8.20
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
4	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-8.50
5	Занятия, игры	9.00–9.10 9.20-9.30
6	Второй завтрак	9.30-9.40
7	Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.20
8	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.40
9	Подготовка к обеду, обед	11.40-12.05
10	Подготовка ко сну, дневной сон	12.05-15.05
11	Постепенный подъем, бодрящая зарядка, самостоятельная деятельность, воздушные и гигиенические процедуры	15.05-15.15
12	Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
13	Игры, самостоятельная детская деятельность, чтение художественной литературы, совместная деятельность, занятия.  Культурно-досуговая деятельность (среда)	15.25-16.20  15.30-15.40
14	Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.00
15	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.00-19.00

\*Продолжительность занятия-10 минут, перерыв 10 минут