

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №105

Приказ №13/4 от 31.08.23г

**РЕЖИМ
пребывания детей группы № 2**

1	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10
2	Утренняя зарядка	8.10-8.20
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
4	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.40-8.55
5	Занятия, совместная деятельность	8.55–9.10 9.20-9.35
6	Второй завтрак	09.35-09.55
7	Подготовка к прогулке, прогулка	09.55-11.30
8	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.45
9	Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
10	Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
11	Постепенный подъем, бодрящая зарядка, Самостоятельная деятельность, воздушные и гигиенические процедуры (среда)	15.00.-15.25 14.50.-15.00
12	Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
13	Игры, самостоятельная детская деятельность, чтение художественной литературы, совместная деятельность. Культурно-досуговая деятельность (среда)	15.40-16.20 15.05-15.20
14	Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.00
15	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.00-19.00

Продолжительность занятия- 15 минут, перерыв10минут