

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ №105

Приказ №13/4 от 31.08.23г

**РЕЖИМ  
пребывания детей группы № 3**

1	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.20
2	Утренняя зарядка	8.20-8.30
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
4	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50-9.00
5	Занятия, совместная деятельность	9.00–9.30 9.40–10.10 10.20 – 10.50
6	Второй завтрак	10.10-10.20
7	Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.30
8	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.50
9	Подготовка к обеду, обед	12.50-13.10
10	Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
11	Постепенный подъем, бодрящая зарядка, Самостоятельная деятельность, воздушные и гигиенические процедуры	15.00.-15.25
12	Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
13	Игры, самостоятельная детская деятельность, чтение художественной литературы, совместная деятельность.  Культурно-досуговая деятельность(среда)	15.40–16.20  16.20-16.50
14	Подготовка к прогулке, прогулка.  Подготовка к прогулке, прогулка(среда)	16.20–18.00  16.50-18.30
15	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой. (среда)	18.00–19.00  18.30-19.00

Продолжительность занятия- 30 минут, перерыв 10 минут