

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №105

Приказ №13/4 от 31.08.23г

РЕЖИМ
Пребывания детей группы № 4

1	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.20
2	Утренняя зарядка	8.20-8.30
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
4	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
5	Занятия, совместная деятельность	9.00–9.25 9.35-10.00
6	Второй завтрак	10.10-10.20
7	Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.10
8	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.30
9	Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
10	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
11	Постепенный подъем, бодрящая зарядка, самостоятельная деятельность, воздушные и гигиенические процедуры	15.00-15.25
12	Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
13	Игры, самостоятельная детская деятельность, чтение художественной литературы, совместная деятельность, занятие. Занятие(понедельник,вторник, четверг) Культурно-досуговая деятельность(среда)	15.40–16.20 15.50–16.15 15.45-16.10
14	Подготовка к прогулке, прогулка	16.20–18.00
15	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.00-19.00

Продолжительность занятия- 25 минут, перерыв 10 минут