

МЕНЮ

2 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62	0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6	8	27	203	0,5
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,8	3,2	15,6	107	0,6
Итого			415	13	15,3	49,6	372	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	17,8	78	1,44
Итого			200	1	0,2	17,8	78	1,44
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,8	7,6	6	96	3,9
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,3	6,5	7,9	109	5,1
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	75	9,5	5	18,9	155	0,38
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,5	2	9,8	67	5,9
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6			8,4	34	0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	28	1,9	0,8	12,9	66	0
Итого			727	20,7	22,1	74,5	578	15,28
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	120	20,6	13,9	20,7	296	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6	4	9,8	99	1,1
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	95	0,8	0,2	7,5	38	15,2
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	3	26	111	0
Итого			445	29,7	21,1	64	544	16,5
Всего				64,4	58,7	205,9	1572	34,32

Шеф повар (зав. производством) _____ Багирова Г.А.