

МЕНЮ
27 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	5,38	6,55	15,83	143,75	0,00
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	3,50	4,00	26,80	157,20	0,00
	TKN№038	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	92,40	0,00
Итого			430	12,08	13,35	56,23	393,35	0,00
II Завтрак								
	TKN№048	ГРУША	113	2,60	2,90	12,40	86,10	0,00
Итого			113	2,60	2,90	12,40	86,10	0,00
Обед								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	50	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
	TKN№049	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	50	2,35	5,75	12,00	109,20	0,00
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/20	4,40	2,30	13,50	92,30	0,00
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	5,40	8,50	32,00	226,10	0,00
	TKN№050	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,00	15,00	61,40	0,00
	TKN№019	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	1,03	0,12	6,42	30,91	0,00
	TKN№012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,08	0,50	7,70	39,60	0,00
Итого			729	19,72	21,77	86,92	622,51	0,00
Полдник								
	TKN№043	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	59	0,40	0,00	1,30	6,80	0,00
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	200	7,60	10,50	26,25	226,90	0,00
	TKN№034	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	0,00
	TKN№019	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	1,03	0,12	6,42	30,91	0,00
2012	458	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	85	7,77	8,29	41,44	270,64	0,00
Итого			566	16,92	18,91	83,93	571,25	0,00
Всего				51,32	56,93	239,48	1 673,21	0,00

Шеф повар (зав. производством) _____ Швец Н.Н.