

МЕНЮ
4 мая 2026 г.**Сад 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45	4,67	5,90	10,08	112,18	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	7,02	8,10	34,15	256,00	0,00
	ТК№034	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	0,00
Итого			438	11,81	14,00	52,75	404,18	0,00
II Завтрак								
	ТК№035	БАНАН	117	2,80	3,10	13,50	93,10	0,00
Итого			117	2,80	3,10	13,50	93,10	0,00
Обед								
	ТК№036	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	58	0,38	0,00	0,88	5,00	0,00
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/9/10	4,54	7,00	15,00	141,00	0,00
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	85	14,54	12,59	3,22	184,59	0,26
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,90	4,90	27,00	163,70	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	2,20	2,70	20,70	115,90	0,00
	ТК№014	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК№006	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	33	1,50	0,60	10,30	52,60	0,00
Итого			758	27,76	27,99	87,70	713,79	0,26
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	7,50	10,50	20,00	204,00	0,00
	ТК№037	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	10,00	40,00	0,00
	ТК№029	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,04	0,24	12,70	61,10	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	65	6,75	6,75	37,18	236,44	0,00
Итого			505	16,29	17,49	79,88	541,54	0,00
Всего				58,66	62,58	233,83	1 752,61	0,26

Шеф повар (зав. производством) _____ Швец Н.Н.