

15 мая 2026 г.

## Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45	4,67	5,90	10,08	112,18	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	4,00	5,00	28,00	173,00	0,00
	ТК№044	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,80	3,20	15,60	106,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>425</b>	<b>12,47</b>	<b>14,10</b>	<b>53,68</b>	<b>391,58</b>	<b>0,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
	ТК№042	МАНДАРИН	100	2,70	3,00	13,00	89,80	0,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>2,70</b>	<b>3,00</b>	<b>13,00</b>	<b>89,80</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	54	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
	ТК№049	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	55	2,59	6,33	13,20	120,12	0,00
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	185/10/5	2,10	5,00	9,10	89,80	0,00
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	75	11,47	14,63	2,18	186,15	0,44
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	1,80	2,80	26,80	139,60	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,36	0,10	10,00	42,30	0,00
	ТК№014	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК№006	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	33	1,50	0,60	10,30	52,60	0,00
<b>Итого</b>			<b>742</b>	<b>26,62</b>	<b>34,26</b>	<b>82,48</b>	<b>744,57</b>	<b>0,44</b>
<b>Полдник</b>								
	ТК№043	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,00	1,30	6,80	0,00
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	7,00	11,00	13,00	179,00	0,00
	ТК№050	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,00	15,00	61,40	0,00
	ТК№014	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	75	7,48	7,35	37,98	247,94	0,00
<b>Итого</b>			<b>520</b>	<b>16,94</b>	<b>18,55</b>	<b>77,88</b>	<b>546,14</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>58,73</b>	<b>69,91</b>	<b>227,04</b>	<b>1 772,09</b>	<b>0,44</b>

Шеф повар (зав. производством) \_\_\_\_\_ Швец Н.Н.