

18 мая 2026 г.

## Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45	4,67	5,90	10,08	112,18	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	7,02	8,10	34,15	256,00	0,00
	ТК№034	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>438</b>	<b>11,81</b>	<b>14,00</b>	<b>52,75</b>	<b>404,18</b>	<b>0,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
	ТК№035	БАНАН	105	2,80	3,10	13,50	93,10	0,00
<b>Итого</b>			<b>105</b>	<b>2,80</b>	<b>3,10</b>	<b>13,50</b>	<b>93,10</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
	ТК№036	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,38	0,00	0,88	5,00	0,00
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/9/10	4,54	7,00	15,00	141,00	0,00
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	85	14,97	12,58	3,17	186,12	0,26
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,90	4,90	27,00	163,70	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	2,20	2,70	20,70	115,90	0,00
	ТК№014	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК№006	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	33	1,50	0,60	10,30	52,60	0,00
<b>Итого</b>			<b>744</b>	<b>28,19</b>	<b>27,98</b>	<b>87,65</b>	<b>715,32</b>	<b>0,26</b>
<b>Полдник</b>								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	7,50	10,50	20,00	204,00	0,00
	ТК№037	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	10,00	40,00	0,00
	ТК№029	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,04	0,24	12,70	61,10	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	65	6,88	6,88	37,93	241,21	0,00
<b>Итого</b>			<b>498</b>	<b>16,42</b>	<b>17,62</b>	<b>80,63</b>	<b>546,31</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>59,22</b>	<b>62,70</b>	<b>234,53</b>	<b>1 758,91</b>	<b>0,26</b>

Шеф повар (зав. производством) \_\_\_\_\_

Швец Н.Н.